



Apadrina Simbólicamente a una Familia Palestina

En Hope Palestina creemos en los vínculos que curan.

Este proyecto nace de personas —como tú— con una sensibilidad especial, que no han podido mirar hacia otro lado.

No somos una ONG, ni una gran organización. **Somos un puente humano.**
Nuestro objetivo es acercar a personas que quieren acompañar con ternura y respeto a familias palestinas que atraviesan un momento profundamente difícil.

¿Qué significa apadrinar o amadrinar simbólicamente?

Es un gesto profundamente humano y sencillo: tú te vinculas con una familia concreta y real que vive en Palestina, con el compromiso simbólico de acompañarles emocionalmente desde la distancia.

No se trata de una cuota fija ni de una obligación económica.

Tampoco de caridad, **sino de presencia, vínculo, acompañamiento y cuidado.**

¿Qué puedes hacer como madrina o padrino simbólico?

- Escribirles por WhatsApp (con traducción si hace falta)
- Hacer videollamadas cuando ambas partes lo deseen
- Mandar dibujos para sus hijos
- Reunir apoyo entre tus contactos si necesitan ayuda económica
- Ofrecer acompañamiento psicoemocional si eres profesional
- Preguntar cómo están, compartir anécdotas, hacerles sentir que no están solos

La mayoría de las familias viven en situaciones de desplazamiento, duelo, incertidumbre o pérdidas materiales y humanas. A veces, una sola conversación puede sostener más de lo que imaginamos.



www.hopepalestina.com
¿Dudas? Escríbenos a info@hopepalestina.com



¿Y si quiero ayudar más?

Lo que más necesitan ahora mismo muchas de estas familias son donaciones. Conseguir alimentos, medicamentos o reconstruir sus hogares es una necesidad urgente y cotidiana. **Tú puedes ser ese canal entre quien quiere ayudar y quien lo necesita:**

- *Alimentos*
- *Medicación o tratamientos*
- *Reconstrucción de viviendas*
- *Útiles escolares o ropa para los niños*

Puedes compartir su historia con tus amigos, familiares o redes cercanas (siempre con su permiso), para intentar reunir apoyos. Nunca estás obligado a hacerlo, pero si puedes y quieres, es muy valioso.



¿Están verificadas las familias?

Sí. Todas las familias han sido verificadas personalmente por el equipo de Hope Palestina. Conocemos sus nombres, historias, lugares y necesidades reales. Esto no es un listado anónimo ni impersonal. Son personas reales que han aceptado formar parte de este puente humano.

¿Cómo funciona el contacto con la familia?

Una vez que decides apadrinar a una o varias familias, te ponemos en contacto directo con ellas para que puedas comenzar a construir ese vínculo tan especial. Este contacto puede ser por WhatsApp, videollamadas o la forma que mejor funcione para ambas partes.



www.hopepalestina.com

¿Dudas? Escríbenos a info@hopepalestina.com



Pautas para acompañar con respeto y cuidado emocional

Apadrinar simbólicamente a una familia palestina implica un compromiso emocional que puede ser muy enriquecedor, pero también sensible.

Es importante tener en cuenta:

- Este vínculo puede despertar emociones intensas, como empatía profunda, tristeza o esperanza.
- Estar presente con respeto y escucha sincera es el mayor regalo que puedes ofrecer.
- No prometas soluciones ni ayuda económica directa, sino acompañamiento humano y cariño.
- Algunas familias pueden estar atravesando procesos de duelo, pérdida o reconstrucción personal, y tu apoyo puede ser un faro en su día a día.
- Mantén siempre la confidencialidad y respeto hacia sus historias y circunstancias.



Apoyo profesional de Hope Palestina

Para acompañarte en este camino, nuestras profesionales están disponibles para ofrecer soporte psicoemocional, guía y orientación cuando lo necesites.

Queremos que este vínculo sea sano, enriquecedor y sostenible para ambas partes.

Si en algún momento sientes que necesitas ayuda para gestionar las emociones que surjan, o si la familia requiere apoyo profesional, estaremos aquí para facilitar ese acompañamiento.

Gracias por ser parte de este puente humano de esperanza, cuidado y solidaridad,

¡Gracias por formar parte de HOPE PALESTINA!



www.hopepalestina.com

¿Dudas? Escríbenos a info@hopepalestina.com



Symbolically Sponsor a Palestinian Family

At Hope Palestine we believe in bonds that heal.
This project was born from people - like you - with a special sensitivity, who have not been able to look the other way.

We are not an NGO, nor a big organisation. We are a human bridge.
Our aim is to bring together people who want to accompany with tenderness and respect Palestinian families who are going through a deeply difficult time.

What does symbolic sponsorship mean?

It is a profoundly human and simple gesture: you link yourself to a concrete and real family living in Palestine, with the symbolic commitment to accompany them emotionally from a distance.

It is not a fixed fee or a financial obligation.

Nor is it charity, but presence, bonding, accompaniment and care.

What can you do as a symbolic godfather or godmother?

- Write to them via WhatsApp (with translation if necessary)
- Make video calls when both parties wish to do so
- Send drawings for their children
- Gathering support among your contacts if they need financial help
- Offer psycho-emotional support if you are a professional
- Ask how they are doing, share anecdotes, make them feel they are not alone

Most families live in situations of displacement, bereavement, uncertainty or material and human loss. Sometimes a single conversation can sustain more than we imagine.



www.hopepalestina.com

Question? Write to us at info@hopepalestina.com



¿Y si quiero ayudar más?

What many of these families need most right now are donations.

Getting food, medicine or rebuilding their homes is an urgent and daily need. You can be that anal between those who want to help and those who need it:

- Food
- Medication or treatment
- Reconstruction of homes
- School supplies or clothes for the children

You can share their story with your friends, family or close networks (always with their permission), to try to gather support. You are never obliged to do so, but if you can and want to, it is very valuable.

Are the families verified?

Yes, all the families have been personally verified by the Hope Palestina team.

We know their names, stories, locations and real needs. This is not an anonymous or impersonal listing. These are real people who have agreed to be part of this human bridge.

How does contact with the family work?

Once you decide to sponsor one or more families, we put you in direct contact with them so you can start building that special bond.

This contact can be by WhatsApp, video call or whatever works best for both parties.



www.hopepalestina.com

Question? Write to us at info@hopepalestina.com



Guidelines for respectful and emotionally caring accompaniment

Symbolically sponsoring a Palestinian family involves an emotional commitment that can be very enriching, but also sensitive.

It is important to bear in mind:

- This bond can arouse intense emotions, such as deep empathy, sadness or hope.
- Being present with respect and sincere listening is the greatest gift you can offer.
- Don't promise solutions or direct financial help, but rather human accompaniment and love.
- Some families may be going through a process of grief, loss or personal reconstruction, and your support can be a beacon in their day-to-day lives.
- Always maintain confidentiality and respect for their stories and circumstances.



Professional support from Hope Palestina

To accompany you on this journey, our professionals are available to offer psycho-emotional support, guidance and counselling whenever you need it.

We want this bond to be healthy, enriching and sustainable for both parties.

If at any time you feel you need help to manage the emotions that arise, or if the family requires professional support, we will be here to facilitate this support.

Thank you for being part of this human bridge of hope, care and solidarity.

Thank you for being part of HOPE PALESTINE!



www.hopepalestina.com

Question? Write to us at info@hopepalestina.com



Parraine symboliquement une famille palestinienne

Chez Hope Palestina nous croyons aux liens qui
guérissent.

Ce projet est né de personnes, comme vous-même, avec une
sensibilité particulière, qui n'ont pas pu regarder ailleurs.

Nous ne sommes pas une ONG, ni une grande organisation. Nous sommes un
pont humain. Notre objectif est de rapprocher des personnes qui veulent
accompagner avec tendresse et respect les familles palestiniennes qui
traversent une période profondément difficile.

Que signifie parrainer symboliquement ?

Il s'agit d'un geste profondément humain et simple : vous êtes lié à une famille concrète
et réelle qui vit en Palestine, avec l'engagement symbolique de les accompagner
émotionnellement à distance.

Il ne s'agit pas d'une quote-part fixe, ni d'une obligation économique.

Pas plus que de charité, mais de présence, de lien, d'accompagnement et de soin.

Que peux-tu faire pour parrainer symboliquement ?

- Leur écrire par WhatsApp (avec traduction si besoin)
- Faire des appels vidéo lorsque les deux parties le souhaitent
- Envoyer des dessins à leur enfants
- Obtenir le soutien de vos contacts s'ils ont besoin d'aide financière
- Offrir un accompagnement psycho-émotionnel si vous êtes professionnel
- Demander comment ils vont, partager des anecdotes, leur faire sentir qu'ils ne sont pas seuls

La plupart des familles vivent dans des situations de déplacement, de deuil,
d'incertitude ou de pertes matérielles et humaines. Parfois, une seule
conversation peut apporter plus de soutien que ce que nous imaginons.



www.hopepalestina.com

Un doute ? Ecris-nous à info@hopepalestina.com

Et si je veux aider plus ?

Ce dont beaucoup de ces familles ont le plus besoin en ce moment, ce sont les dons. L'obtention de nourriture, de médicaments ou la reconstruction de leurs maisons est un besoin urgent et quotidien. Vous pouvez être ce canal entre celui qui veut aider et celui qui a besoin :

- *Aliments*
- *Médicaments ou traitement*
- *Reconstruction de logements*
- *Fournitures scolaires ou vêtements pour les enfants*

Vous pouvez partager son histoire avec vos amis, votre famille ou les réseaux proches (toujours avec leur permission), pour essayer de rassembler des soutiens. Vous n'êtes jamais obligé de le faire, mais si vous pouvez et voulez, c'est très précieux.



Les familles sont-elles vérifiées ?

OUI. Toutes les familles ont été personnellement vérifiées par l'équipe de Hope Palestine. Nous connaissons leurs noms, histoires, lieux et besoins réels. Il ne s'agit pas d'une liste anonyme ou impersonnelle. Ce sont de vraies personnes qui ont accepté de faire partie de ce pont humain.

Comment fonctionne le lien avec la famille ?

Une fois que vous décidez de parrainer une ou plusieurs familles, nous vous mettons en contact direct avec elles afin que vous puissiez commencer à construire ce lien spécial.

Ce contact peut être par WhatsApp, appel vidéo ou la meilleure façon pour les deux parties.

Lignes directrices pour accompagner avec respect et soin émotionnel

Parrainer symboliquement une famille palestinienne implique un engagement émotionnel qui peut être très enrichissant, mais aussi sensible.

C'est important de tenir en compte :

- Ce lien peut susciter des émotions intenses, telles qu'une profonde empathie, de la tristesse ou de l'espoir.
- Être présent avec respect et écoute sincère est le plus grand cadeau que vous pouvez offrir.
- Ne promettez pas des solutions ou une aide financière directe, mais un accompagnement humain et de l'affection.
- Certaines familles peuvent être en deuil, perte ou reconstruction personnelle, et votre soutien peut être un phare dans leur vie quotidienne.
- Toujours garder la confidentialité et le respect de leurs histoires et circonstances.



www.hopepalestina.com

Un doute ? [Ecris-nous à info@hopepalestina.com](mailto:info@hopepalestina.com)

Appui professionnel de Hope Palestina

Pour vous accompagner sur ce chemin, nos professionnels sont disponibles pour offrir un soutien psycho-émotionnel, des conseils et une orientation lorsque vous en avez besoin.

Nous voulons que ce lien soit sain, enrichissant et durable pour les deux parties.

Si à un moment donné vous sentez que vous avez besoin d'aide pour gérer les émotions qui surviennent, ou si la famille a besoin de soutien professionnel, nous serons là pour faciliter cet accompagnement.

Merci de faire partie de ce pont humain d'espoir, de soin et de solidarité

Merci de faire partie de HOPE PALESTINA!



www.hopepalestina.com

Un doute ?Ecris-nous à info@hopepalestina.com